

## Wanderungen

**06. April 2024**            **Trainingstour** von „Wolfhagen zum Herkules“. Wir wandern mit Wolfgang von Wolfhagen Bahnhof zum Herkules. Damit ordentlich Höhenmeter zusammenkommen, geht es über den Ofenberg, den Großen Bärenberg, den Kleinen Schreckenbergr und den Hohen Dörnberg zum Herkules. Die gesamte Tour hat ca. 1300 Hm bei **33 Strecken-km**. Rucksackverpflegung. **Treffpunkt** und Start: 8:15 Uhr, Bhf Wolfhagen. Vom Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe fährt die RB 4 um 7:39 Uhr ab, Ankunft in Wolfhagen 8:12 Uhr. Wer vom Hauptbahnhof anreisen will, kann mit der RT 1 nach Obervellmar fahren und dort umsteigen in die RB 4. Vom Herkules, der seine Freude an den Recken und Reckinnen, die auch so fit sind wie er, haben wird, geht es nach Hause per Öffis und/oder zu Fuß (wer noch kann!). Informationen und Anmeldung an den Abenden der Gruppe BEST oder bei Wolfgang Otto, Tel. 0151/43262474 oder E-Mail w53otto@icloud.com .

**20. April 2024**            **50km-Wanderung** von Bebra nach Helsa. Wir reisen an mit Cantus um 6:10 Uhr von Kassel Hbf, um 6:15 Uhr von Bhf Kassel-Wilhelmshöhe. **Treffpunkt:** 7:00 Uhr Bhf Bebra, wo auch die Wanderung mit Dieter startet. Frühstück ist unterwegs ca. 9:00 Uhr. Gegen 13:30 Uhr gibt es Mittagessen (Linsensuppe) in Reichenbach, am Nachmittag (ca. 16:00 Uhr) erfreuen uns KuK (Kaffee und Kuchen). Die traditionelle und damit obligatorische Weinprobe kurz vor Schluss soll auch nicht fehlen! Ein Versorgungswagen begleitet uns wie immer bei dieser langen Tour, trotzdem sollte jede/r einen Rucksack mit Frühstück und Getränk und anderem Notwendigen mit sich tragen. Ziel und Ende sind am Bhf Helsa (Tram 4). Die Kosten betragen 15 €. Das Geld wird zu Beginn der Tour eingesammelt. Bitte passend dabei haben!. Informationen und verbindliche Anmeldung (bis 11.04.!) an den Abenden der Gruppe BEST oder bei Dieter Wiederhold, Tel.: 0171 / 56 87 963 .

**01. Mai 2024**            **20 km-Wanderung** „1. Mai-Wanderung“. **Treffpunkt:** 10:00 Uhr Hessenschanze, Endstation der Tram Linie 8. Ab Königsplatz nehmen wir um 9:30 Uhr die Linie 8, sie sollte um 9:56 Uhr an der Hessenschanze eintreffen. Rucksackverpflegung. Auf der Rundwanderstrecke führt uns Heidi über „Blauen See“, Erlenloch, weiter Richtung Ahnatal, dann vorbei am Gasthaus Ahnetal, weiter Richtung Silbersee, auf dem Habichtswaldsteig zum Herkules, dann über die Fuchslöcher zum Ausgangspunkt Hessenschanze zurück. Die Linie 8 fährt alle halbe Stunde zurück nach Kassel. Bei Bedarf kann die Strecke am Herkules abgekürzt werden und der Bus zur Linie 4 genommen werden. Informationen und Anmeldung an den Abenden der Gruppe BEST oder bei Heidi Mand, Tel. 0561 / 52 99 08 66 oder Tel. 0151 / 75 05 42 58 oder heidi.mand@alpenverein-kassel.de .

**25. Mai 2024.** „**Orchideenwanderung**“ bei Hofgeismar/Hümme. Der Halbtrockenrasen des Naturschutzgebiets „Dingel und Eberschützer Klippen“ liegt auf einer großen Muschelkalkplatte südlich des mittleren Diemeltals und bietet zu jeder Jahreszeit ein anderes Bild. Im späten Frühjahr sind es besonders die bunten Orchideen, die das Auge des Betrachters erfreuen und die uns Kurt neben anderen seltenen und/oder typischen Wiesen- und Waldpflanzen zeigen wird. Mit etwas Glück können wir bis zu sieben verschiedene Orchideenarten in Blüte entdecken. Weil wir uns ausführlicher als bei anderen Wanderungen der Pflanzenbetrachtung widmen, beträgt die Wanderstrecke bei Rucksackverpflegung „nur“ ca. 8-10 km. Keine Einkehr! **Treffpunkt:** Parkplatz am Platz der Dt. Einheit um 8:40 Uhr ODER Parkplatz am Bhf Hümme um 9:10 Uhr (NVV: RT1 Kö-platz 8:13, KS-Hbf 8:24, Hümme 9:05). Abmarsch 9:15 Uhr. Informationen und Anmeldung an den Abenden der Gruppe BEST oder, bitte, bis Donnerstag, 23.05., bei Kurt Weising unter Tel. 0561-9885838.

**01. Juni 2024**            **32 km-Wanderung Fuldahöhenweg plus**  
Wir wandern mit Klaus Gräbe von Kassel-Wolfsanger nach Hann. Münden und orientieren uns dabei am schon etwas in die Jahre gekommenen Fuldahöhenweg. Daher sind Ab- und Umwege bereits eingeplant. Rucksackverpflegung. **Treffpunkt:** um 8:15 Uhr ab Haltestelle Kassel-Wolfsanger (Tram 7). Ziel: Hann. Münden Bahnhof, verschiedene Rückfahrtmöglichkeiten. Informationen und Anmeldung an den Abenden der Gruppe BEST oder bei Klaus Gräbe, Tel.: 0176 52007072 oder klaus.graebe@gmail.com .

**22. Juni 2024**            „**Hoher Solling total**“ so lautet das Motto unserer **32km-Wanderung** mit Ulf durch das schöne Weserbergland. Ein Höhepunkt wird der Aussichtsturm Hoher Solling sein. Die Wanderung führt einmal quer durch die Solling-Vogler-Region bis Bad Karlshafen. Rucksackverpflegung. Wir reisen idealerweise an mit Bahngruppenticket von Bhf Kassel-Wilhelmshöhe nach Holzminden Bahnhof (2 Std.) oder in Fahrgemeinschaften. Anfahrt: Bhf Kassel-Wilhelmshöhe, ab 7:03 Uhr mit RE11 bis Altenbeken, weiter mit RB84 bis Holzminden, Ankunft 8:54 Uhr. Schlusspunkt ist die barocke Fabrik- und Handelsstadt Bad Karlshafen an der Weser. **Treffpunkt** und Start: 9:00 Uhr, Bahnhofsvorplatz in Stadt Holzminden. Ende: 16:50 Uhr, Bahnhof Bad Karlshafen. Rückfahrt: Bhf Bad Karlshafen ab 17:00 Uhr mit Bus 180 bis Hofgeismar und weiter mit RE11 bis Bhf Kassel-Wilhelmshöhe, Ankunft 17:56 Uhr. Informationen und Anmeldung an den Abenden der Gruppe BEST oder bei Ulf Ponndorf, E-Mail: ponndorf@gmx.de .