

Bergsteigen/Bergwandern

Unsere Treffen & Unternehmungen sind keine geschlossenen Gruppenveranstaltungen, sondern **offen** für alle Interessierten und die, die Lust haben, einfach hereinzuschauen und mitzumachen! Unsere Veranstaltungen sind **Treffpunkte & Foren** für Bergwanderer, Bergsteiger*innen, Klettersteiggeher*innen und Geher*innen leichter Hochtouren.

Sollten geplante Veranstaltungen ausfallen oder Änderungen vorgenommen werden müssen, so teilt Norbert Engelkamp das aktuell über die Internetseite unserer Sektion mit, und ich informiere über unseren Emailverteiler der Gruppe BEST darüber. Arnulf Wigand

06. April 2024 **33km-Trainingstour** „von Wolfhagen zum Herkules“ Näheres: Siehe Wanderungen!

11. April 2024 **Theorie & Praxis für die Berge V: Klettersteige**
19:30 Uhr Arnulf Wigand

Klettersteige sind nach wie vor mega in. Es gibt immer mehr Klettersteigfreaks und immer wieder eine neue „via ferrata“ irgendwo in den niederen und höheren Bergen. Wir beobachten aber auch eine Zunahme von Unfällen in diesen Steigen und von sogenannten „Blockierungen“: Leute bleiben im Steig „hängen“, psychisch und physisch fix und fertig, wissen nicht mehr vor und zurück und müssen von der Bergrettung dann herausgeholt werden. Wir wollen uns daher mit Ausrüstung, Technik und Durchführung dieses Sports beschäftigen und geben Tipps. Bilder von Klettersteigen gibt es auch zu sehen. Ich werde an dem Abend eine Liste herumgeben, in die die, die das Klettersteiggehen in unserem Vereins- und Kletterzentrum praktisch kennenlernen und üben wollen, sich eintragen können.

20. April 2024 **50km-Wanderung** „von Bebra nach Helsa“ Näheres: Siehe Wanderungen!

25. April 2024 **Halbtrockenrasen in der Umgebung von Kassel (Vortrag)**
19:30 Uhr Kurt Weising

Zur Einstimmung auf die naturkundliche Wanderung am 25.05.2024 im Naturschutzgebiet „Dingel und Eberschützer Klippen“ stellt uns Kurt in Wort und Bild typische Pflanzen der mitteleuropäischen Halbtrockenrasen vor. Dabei liegt ein besonderes Augenmerk auf Bau und Biologie der **Orchideen**, der mit ca. 25.000 Arten größten Pflanzenfamilie der Welt. Auch Naturschutzaspekte und tierische Blütenbesucher werden in dem Vortrag nicht zu kurz kommen.

01. Mai 2024 **20 km-Wanderung:** „1. Mai-Wanderung“ Näheres: Siehe Wanderungen!

09. Mai 2024 kein Gruppenabend wegen des Feiertags Christi Himmelfahrt! Mögen wir noch lange nicht dorthin fahren!

23. Mai 2024 **Theorie & Praxis für die Berge VI: Orientierung** Wandern mit KuKA
(Karte und Kompass, App) **Achtung: früherer Beginn: 18:00 Uhr !!!**
Dirk Kempa, Ulf Ponndorf, Winfried Klug, Wolfgang Otto, Arnulf Wigand

Orientierung? Ach, alles kein Problem, ich habe doch mein GPS oder meine App! Das funktioniert aber nicht immer. Oder ich kann die programmierte Tour nicht gehen. Aber dafür habe ich ja stets eine Wanderkarte meines Tourengebietes, einen Höhenmesser und/oder einen Kompass dabei, oder?! Ich sollte mit diesen Hilfen aber auch umgehen können. So eine Karte birgt nämlich eine Fülle an Informationen. Wir frischen auf oder vermitteln dafür Kenntnisse. An diesem Abend bieten wir eine **Kombination von Abendwanderung und Orientierungsübungen** an. Also, wir treffen uns pünktlich (!) im Gruppenraum mit einem kurzen Einstieg in das Thema, denn es geht uns dieses Mal weniger um Theorie, sondern mehr um Praxis. Neben der klassischen Karte sprechen wir auch Kartenapps an. Bringt, wenn vorhanden, Kompass, Höhenmesser und Handy mit Kartenapp mit - und passende Schuhe! Dann gehen wir zu Fuß los: Streckenfindung anhand einer Vorgabe in der Karte, Kartenkunde (z.B. Einnorden, Vergleich Karteninhalt bzw. App-Anzeige mit der Örtlichkeit, Kompassarbeit,...).

25. Mai 2024 **Orchideenwanderung** bei Hofgeismar/Hümme. Näheres: Siehe Wanderungen!

01. Juni 2024 **30km-Wanderung** „Fuldahöhenweg plus“ Näheres: Siehe Wanderungen!

13. Juni 2024 **Theorie & Praxis für die Berge VII: Ausrüstung und Tourenplanung**
19:30 Uhr Silke Ponndorf-Rothe, Ulf Ponndorf, Winfried Klug, Wolfgang Otto

Welche Ausrüstung, welches Equipment brauche ich für welche Aktivitäten? Was für einen Rucksack brauche ich wofür? Wie packe ich ihn? Was habt Ihr stets dabei? Über all' das Notwendige & Unnütze, über

neue Produkte und Tipps wollen wir uns mit Euch austauschen. Bringt doch Euren (gepackten!) Rucksack mit und/oder einen Gegenstand, den Ihr auf keiner Tour oder nicht bei bestimmten Aktivitäten missen wollt! - Wie plane ich eine Tour?! Woher bekomme ich dafür Informationen?

22. Juni 2024 **32km-Wanderung** „Hoher Solling total“ Näheres: Siehe Wanderungen!

27. Juni 2024 **Abendwanderung**
19:00 Uhr! Walburga Engelkamp

Walburga startet mit uns zu dieser Abendwanderung. Ca. 10 km wollen wir uns in den Feierabend bewegen. Bringt etwas zu essen und trinken mit! Stirnlampe wird wohl nicht zum Einsatz kommen, da es Ende Juni ja lang hell ist. **Treffpunkt:** Endhaltestelle der Tram Linie 5 am Bahnhof Großenritte, wo die Bahn um 18:54 Uhr ankommt (18:20 Uhr ab Königsplatz).

11 Juli 2024 **Theorie & Praxis für die Berge VIII: Kletterübungen**

13. Juli 2024 **30km-Wanderung**

25. Juli 2024 **Abendwanderung**

Ansprechpartner: **Arnulf Wigand** Tel.: 05 61 / 3 10 93 52

Unsere Langstreckenwanderungen - „**30 km sind unsere Marke**“- sind unter der Rubrik „Wanderungen“ zu finden! Aber wir bieten auch 20km-, 35km- und 50km-Wanderungen an.